

# 預備進入新年 ~ 伴讀經文

- 耶和華的節期相關—— 第四、五、六月
- 來源 | 啟動七年新循環授權
- 日期 | 2025年7月29日

在聖經中神設立的節期，為了教導祂的百姓如何與祂的時間節奏對齊，並非只是紀念過去的事件。這些節期的記載主要出現在《利未記》23章，而要真正理解它們的安排，就需要回到希伯來曆法的時間框架，若不熟悉這些節期所根據的曆法，許多經文的意義會變得模糊。

我們可以嘗試一種更貼近聖經原意的方式來閱讀這些節期，試著先不使用希伯來曆的月份名稱，也不急著對應現代公曆的日期，而是單純從「第幾個月、第幾日」的角度來閱讀。

## 耶和華的節期（利未記23章）

舉例來說：《利未記》23章第5節，提到正月：

正月十四日黃昏的時候，是耶和華的逾越節。

這裡的「正月」是聖經中以出埃及為起點所定的第一個月。在這個月中，不僅有逾越節，還接著除酵節和初熟節，這些都是關於救贖與出發的節期

《利未記》23章第24、27、34節，提到第七個月，這個月份設有三個重要節期，分別是吹角節、贖罪日、住棚節：

「你曉諭以色列人說：七月初一，你們要守為聖安息日，要吹角做紀念，當有聖會。」

「七月初十是贖罪日，你們要守為聖會，並要刻苦己心，也要將火祭獻給耶和華。」

「你曉諭以色列人說：這七月十五日是住棚節，要在耶和華面前守這節七日。」

## 禁食的日子（撒迦利亞書8章）

而第四、五月禁食的日子，就在進入第七個月吹角節之前。

「萬軍之耶和華如此說：四月、五月禁食的日子，七月、十月禁食的日子，必變為猶大家歡喜快樂的日子和歡樂的節期，所以你們要喜愛誠實與和平。（撒迦利亞書8:19）

至於這些禁食日的由來是什麼呢？讓我們從歷史事件來看。

第四個月的17日，到第五個月的9日，這三週被稱為「狹窄窘迫之境的日子」（ימי בין Bein Hametzarim）；這名詞指著「一段時間」，取自《耶利米哀歌》——「(המצרים) 1:3的「狹窄之地」：

猶大因遭遇苦難，又因多服勞苦，就遷到外邦。她住在列國中，尋不著安息，追逼她的都在狹窄之地將她追上。（耶哀1:3）

根據口傳，這段日子在不同的世代皆發生重大悲劇，聖殿被毀、國破家亡、被驅逐離散的日子：

- 金牛犢事件（出埃及記32章）
- 十探子帶回惡信（民數記13-14章）
- 四月初九日，巴比倫軍隊攻破耶路撒冷的城牆（耶利米書 39:1-2；耶利米哀歌 4:1-2；列王紀下 25:2-4）
- 第一聖殿被毀（耶利米書 52:12-13；列王紀下 25:8-9）

- 羅馬提多將軍 (Titus) 攻陷耶路撒冷，毀壞第二聖殿 (猶太歷史學者約瑟夫 (Josephus) 著作)

特別的是第一聖殿與第二聖殿，歷史記載都是第五個月九日被毀，埃波月九日，Tisha B'Av，專指聖殿被毀日。

在進入第七個月的節期之前，這「禁食之日」顯得特別，如果將猶太人會堂傳統讀經進度加入，更能把這段日子的意義突顯出來。

## 十週伴讀經文

特別的日子帶出特別的信息。在這十週的讀經安排中，除了每週妥拉的進度，也加入了先知書作為伴讀——從埃波月九日為界，前三週是禁食與哀悼的信息，後七週則是關於安慰與盼望的宣告。這十週的經文，如同一條引導我們走出破碎、預備進入新年5786年的靈性之路。

### 哀悼信息 the “Three Weeks”：四月17日到五月9日 (埃波月 9日) 三個安息日

安息日	定義	伴讀經文 (斥責)	經文主題
狹窄之地第一週	第四個月17日之後 第一個安息日	耶利米書 1:1-2:3 或彌迦書	對以色列的警告
狹窄之地第二週	第四個月17日之後 第二個安息日	耶利米書 2:4-28; 3:4	以色列的背叛和警 誡
異象安息日Shabbat Chazon	第五個月9日前安息 日	以賽亞書 1:1-27	審判和預兆

### 安慰信息：埃波月9日以後到吹角節前七個安息日

安息日	伴讀經文 (安慰)	經文主題
安慰安息日Shabbat Nachamu 2	以賽亞書 40:1-26 以賽亞書 49:14-51:3	神親自宣告安慰祂的百姓 對錫安的應許

---

3	以賽亞書 54:11–55:5	立永約，應許可靠的恩典
4	以賽亞書 51:12–52:12	神親自安慰百姓救贖耶路撒冷
5	以賽亞書 54:1–10	永不離開的慈愛和平安的約
6	以賽亞書 60:1–22	耶和華作錫安永遠的光和榮耀
7	以賽亞書 61:10–63:9	拯救與報仇之日同時—— 預言彌賽亞

---

而安息日，來自創世記第一、二章，神用六日創造天地，第七日祂歇了一切的工：

到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。（創2:2）

安息日是聖經中最特別的日子，它不只是一個休息的安排，更是一種生命節奏的對齊。在會堂裡，每一個安息日成為妥拉讀經與節期信息的交會點，是神話語公開宣讀的時刻，也是一週之中，人重新記起神創造與救贖的核心節奏。

從這個視角看，每一個節期也成為安息日節奏的延伸。

正月開始的逾越節，到五旬節，是一條出埃及並立下盟約為首的旅程——那是神主動、親自的帶領，是一段被救贖、被愛與保護的上行之路，經歷到「神為我們預備道路、生命和真理」，可以與祂同行沒有缺乏的旅程為起始點。

但從禁食的日子與哀悼日（第四、第五個月），直到秋季的節期（第七個月），這條路徑卻截然不同。它從破碎開始，被攻破擄略的過程、聖殿被毀的記憶，是一段一段痛苦的失落。然而，這條路卻不是結束，是患難、破碎中，仍然只要回轉就得安慰，並且有永遠的慈愛和平安之約不曾改變的保障！

這段旅程，是祂堅定不變的應許——在耶和華那裡，永遠有一處安息之所。那就是住棚節所預表的榮耀，真正的歸屬與安歇，如同回到起初那座有生命樹的園子——彌賽亞耶穌。

所以，預備進入新年，不只是翻開新計劃的慶賀或假期，更是認出神在等候，當人選擇回轉的那一刻，就經歷神以我們為祂的家，我們以神為家的真實中。

## 補充一：希伯來曆四-六月與對應公曆

希伯來曆四、五、六月 vs 公曆日期

主題	希伯來曆	2025/5785	2026/5786	2027/5787	2028/5788	2029/5789
	四月<搭模斯月> 四月1日	6/27 (五)	6/16 (二)	7/6 (二)	6/25 (日)	6/14 (四)
Tzom Tammuz	四月7日	7/13 (日)	7/2 (四)	7/22 (四)	7/11 (二)	7/1 (日)
狹窄之地第一週	四月17日後第一個安息日	7/19 (六)	7/4 (六)	7/24 (六)	7/15 (六)	7/7 (六)
狹窄之地第二週	四月17日後第二個安息日	7/26 (六)	7/11 (六)	7/31 (六)	7/22 (六)	7/14 (六)
異象安息日	五月月期前安息日Shabbat Chazon	8/2 (六)	7/18 (六)	8/7 (六)	7/29 (六)	7/21 (六)
	五月<埃波月>   五月1日	7/26 (六)	7/15 (三)	8/04 (三)	7/24 (一)	7/13 (五)
聖殿被毀日	五月9日 <埃波月9日>	8/03 (日)	7/23 (四)	8/12 (四)	8/01 (二)	7/22 (日)
安慰安息日第1週	Shabbat Nachamu	8/9 (六)	7/25 (六)	8/14 (六)	8/05 (六)	7/28 (六)
	五月15日 <猶太情人節>	8/9 (六)	7/29 (三)	8/18 (三)	8/07 (一)	7/27 (五)
2_先知書安慰信息		8/16 (六)	8/01 (六)	8/21 (六)	8/12 (六)	8/4 (六)
3_先知書安慰信息		8/23 (六)	8/08 (六)	8/28 (六)	8/19 (六)	8/11 (六)
	六月<以祿月>   六月1日	8/25 (一)	8/14 (五)	9/03 (五)	8/23 (三)	8/12 (日)
4_先知書安慰信息		8/30 (六)	8/15 (六)	9/04 (六)	8/26 (六)	8/18 (六)
5_先知書安慰信息		9/06 (六)	8/22 (六)	9/11 (六)	9/02 (六)	8/25 (六)
6_先知書安慰信息		9/13 (六)	8/29 (六)	9/18 (六)	9/09 (六)	9/01 (六)
7_先知書安慰信息		9/20 (六)	9/05 (六)	9/25 (六)	9/16 (六)	9/08 (六)
吹角節	七月<提斯利月>   七月1日	9/22-23 (一、二)	9/11-12 (五、六)	10/1-2 (五、六)	9/20-21 (三、四)	9/9-10 (日、一)

啟點七年新循環

## 補充二：希伯來曆月份與對應公曆

希伯來曆月份	對應公曆	說明
正月 (亞筆月)	3月-4月	神重新設立百姓出埃及時刻為正月，逾越節在此月
二月 (西弗月/以珥月)	4月-5月	除酵節持續到此月，五旬節的準備
三月 (西彎月)	5月-6月	五旬節落在本月
四月 (搭模斯月)	6月-7月	傳統上為禁食與災難開始的月份
五月 (埃波月)	7月-8月	Tisha B'Av埃波月九日，聖殿被毀日
六月 (以祿月)	8月-9月	悔改與回轉的月份，吹角節前預備
七月 (提斯利月)	9月-10月	秋天的節期吹角、贖罪、住棚
八月 (布勒月/瑪西班牙月)	10月-11月	與聖經少見提及，較無重大節期
九月 (基斯流月)	11月-12月	冬季開始，修殿節在此月
十月 (提別月)	12月-1月	歷史上與外邦統治交錯的時期
十一月 (細罷特月)	1月-2月	先知書中常與異象連結
十二月 (亞達月)	2月-3月	遇閏年時重複亞達月份 (亞達II)