

仇恨，可以嗎？

- 第卅週《為聖篇》妥拉讀經分享
- 來源 | 啟動七年新循環 授權
- 日期 | 2024.05.09



本週妥拉進度，神給了一個很重要的吩咐，要『愛人如己』！愛人如己的對應策略，竟是解決心中的仇恨，妥拉特別指出暗中孕育仇恨的後果，使人陷入罪中的危機。

愛人如己也是與第一誡命相仿的命令，透過妥拉和耶穌的教導，更深的了解關於『愛人如己』有更積極與建設性的作法。耶穌在上十字架前，更用彼此洗腳來頒布一條新的命令——彼此相愛！熟知妥拉與彌賽亞救恩關係的保羅，更見證全律法都包在『愛人如己』這句話的道理！我們能聽命並遵守，活出這份愛嗎？

不可心裡恨你的弟兄

將恨孕育在心裡 | 利未記19章

不可心裡恨你的弟兄，總要指摘你的鄰舍，免得因他擔罪。不可報仇，也不可埋怨你本國的子民，卻要愛人如己。我是耶和華。（利19:17-18）

這句經文可切分作兩個小段來理解：

- 不可心裡恨你的弟兄，總要指摘你的鄰舍，免得因他擔罪。
- 不可報仇，也不可埋怨你本國的子民，卻要愛人如己。

若發生仇恨的時候要怎麼做？妥拉引導百姓留意，不要在心裡恨你的弟兄，恨藏在心裡的後果，將陷自己和群體在更大的危機中。

妥拉的教導是：指摘你的鄰舍，它的意思是，去告訴他，跟他說明、辯論、解釋、指正、討論……不要因仇恨對方而擔罪。

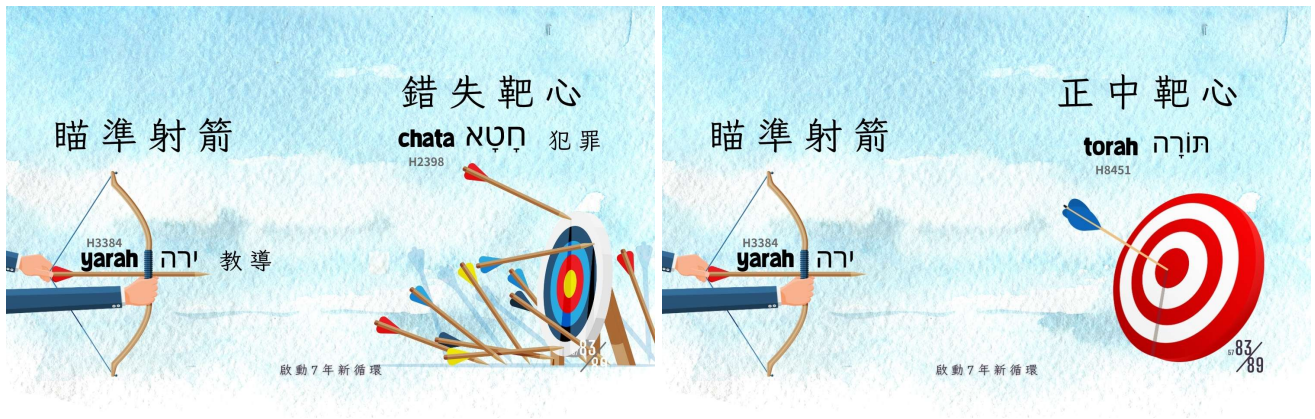
什麼是免得因他擔罪？罪的希伯來原文，指的是chatah，錯失靶心了（註一）！罪，使我們偏離了妥拉的教導，錯看重點會帶來嚴重的後果。

第二小段說明，不可報仇，恐怕生出復仇的心，就是隱藏在心中孕育、醞釀出更深的仇恨。神引導人有更積極的作法，就是『愛人如己』。

讓我們重新解讀這句經文！

恨你的弟兄嗎？可以的，但不要在心裡恨你的弟兄，要跟他說明、和他辯論、討論、指正；甚至不可報仇，不可在暗中栽培、醞釀仇恨（註二），（仍要跟他說明、和他辯論、討論、指正或勸勉），免得仇恨像酵一樣最終影響了整個社群。

偏行了妥拉的教導就是錯看了重點。妥拉提醒人，藏在心中的仇恨難以駕馭，一但在裡面孕育了，所付上的高昂代價是群體性的，『愛人如己』才能正中靶心。



註一：Yarah 的意思是射箭以擊中目標。而目標是弓箭手瞄準的物體。因此，妥拉 (torah)，從Yarah字根，就是派生出來的名詞之一，Torah是瞄準標記的箭。反之錯失靶心，就是 chatah，是經上指『罪』的意思。換言之，罪就是偏離妥拉、偏離教導。¹

註二：也不可埋怨你本國的子民，當中不可埋怨，希伯來文使用的是 lo-titor，有保護、孕育的意思，參考英文翻譯作“do not bear a grudge”不要記仇，貼近原文的意思是，將仇恨放在心中，並且保護它、孕育它。²

向弟兄懷怨的心 | 馬太福音第五章

馬太福音第五章，耶穌指出殺人和懷怨間的關係。『懷怨』正是暗中孕育的『仇恨』，其嚴重性等同殺人，最終帶來比殺人更嚴重的後果如同入了煉獄。

將馬太福音五章21-26節分作兩段來理解：

第一段 | 從動怒到辱沒人的後果：

「你們聽見有吩咐古人的話說：『不可殺人』，又說：『凡殺人的難免受審判。』只是我告訴你們，凡向弟兄動怒的，難免受審判；凡罵弟兄是拉加的，難免公會的審斷；凡罵弟兄是魔利的，難免地獄的火。（太5:21-22）

| | | |
|---|------------------|--------------|
| » | 凡向弟兄動怒的 | 難免受審判 |
| » | 凡罵弟兄是拉加的（無用、無價值） | 難免公會的審斷 |
| » | 凡罵弟兄是魔利的（笨蛋） | 難免地獄（欣嫩子谷）的火 |

這經文帶出三個層面：其惡行從向弟兄動怒的、到罵人是拉加的、甚至罵人是魔利的，有著不同嚴重的後果：從受審判、到受最高法院（公會）審斷，甚至入地獄的火（註三）。

註三：地獄的火，原文指的就是“欣嫩子谷”，這地方是過去異教風俗，將孩子獻祭給摩洛的地點，比喻為煉獄。³

為什麼神對“辱沒人”的行為和言語，有如此嚴厲的重話呢？因為人是按著“神的形象和樣式”被造的，當我們輕視人為沒有價值，甚至污蔑其價值時，等同扼殺了人的生命！

特別用口說出與受造心意相反的話時，等同否定神造人的原創和旨意；否定神受造人的言語，就像蛇當初對女人的欺騙迷惑，牠陳述與神的意思完全相反的話，是魔鬼的狡猾：

蛇對女人說：「神豈是真說，不許你們吃園中所有樹上的果子嗎？」（創3:1b）

因此，罵人是魔利，形同將神所賜的生命，用來獻給沒生命的假神偶像，那真是難免地獄的火啊！。

第二段指著，不要『懷』怨，將仇恨放在心上。

耶穌說，要先與弟兄和好！與人和息！這是積極的作法。如同利未記19章所教導的，不要放在心中、免得罪在心中被孕育了，和好是建設性的途徑：

所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。你同告你的對頭還在路上，就趕緊與他和息，恐怕他把你送給審判

官，審判官交付衙役，你就下在監裡了。我實在告訴你：若有一文錢沒有還清，你斷不能從那裡出來。（太5:23-26）

馬可福音十二章，耶穌回應一位文士關於兩大誡命的問題，文士命中靶心的回饋說：

並且盡心、盡智、盡力愛他，又愛人如己，就比一切燔祭和各樣祭祀好得多。（可12:33）

耶穌稱讚他說，「你離神的國不遠了。」顯然愛神、愛人的關係比各樣對神所獻的祭祀更好！因此耶穌說：「先去同弟兄和好，再來祭壇獻禮物」。與神和好以先，先與人和好。

從裡面出來的能汙穢人

不要將怨恨放在心上，因為『惡』與『死』被孕育，從心裡面出來的，會汙穢人，不論是肉體或是靈性上的：

耶穌又叫眾人來，對他們說：「你們都要聽我的話，也要明白。從外面進去的不能汙穢人，唯有從裡面出來的乃能汙穢人。」（可7:14-15）

又說：「從人裡面出來的，那才能汙穢人。因為從裡面，就是從人心裡發出惡念、苟合、偷盜、凶殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄，這一切的惡都是從裡面出來，且能汙穢人。」（可7:20-23）

那恨人的，就是等同殺人的，這是連結於死的門戶，與生命無份。

凡恨他弟兄的，就是殺人的；你們曉得，凡殺人的，沒有永生存在他裡面。（約壹3:15）

因為，罪的工價就是死，因此，這不是神對人性的旨意和設計，神是永活的，因此將焦點放在生命的價值，才是祂熱切要教導我們的。而和好的動機和促進和睦的思考方式，才是通往生命、真理的唯一途徑。

要愛人如己

神並不否定人會產生仇恨的各種可能性或內心的感受，但祂教導我們不要把仇恨藏在心裡、甚至暗中孕育它，以至於生出報仇或報復的心！有更建設性的作法——愛人如己！為什麼妥拉都包在『愛人如己』這一句話之內呢？

因為全律法都包在「愛人如己」這一句話之內了。（加5:14）

救靈魂不死 | 福音書

經上所說：“總要指摘你的鄰舍，免得因他擔罪！”這與耶穌的教導，如出一轍！祂引導我們去愛人的途徑，如，勸誡他，私下指正、討論，將想法說出來，積極的說，愛人如己的作法，用愛遮蓋許多的罪，為了得人的靈魂：

你們要謹慎！若是你的弟兄得罪你，就勸誡他。他若懊悔，就饒恕他。（路17:3）

「倘若你的弟兄得罪你，你就去，趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯來。他若聽你，你便得了你的弟兄。（太18:15）

這人該知道叫一個罪人從迷路上轉回，便是救一個靈魂不死，並且遮蓋許多的罪。（雅5:20）

消極的說，祂教導我們不要小看仇恨，免得擔罪，或被引誘了，或跌倒了：

弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。（加6:1）

親愛的弟兄啊，你們既然預先知道這事，就當防備，恐怕被惡人的錯謬誘惑，就從自己堅固的地步上墜落。（彼後3:17）

設身處地的為對方著想，是因為我們也會渴望被人如此的對待，耶穌教導的愛人如己，是律法和先知的道理。這不是彌賽亞來了才有的概念，妥拉的根基都是建立在愛的基礎上，利他、以致於群體同得好處，自己也得好處。

所以，無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。（太7:12）

面對仇恨與仇敵 | 福音書

出埃及記提到如何對待仇敵，與耶穌的教導是如出一轍：

「若遇見你仇敵的牛或驢失迷了路，總要牽回來交給他。若看見恨你人的驢壓臥在重馱之下，不可走開，務要和驢主一同抬開重馱。」（出23:4-5）

在福音書中，可以找到更多的經文，僅列出以下幾節經文供參考：

「你們聽見有話說：『以眼還眼，以牙還牙。』只是我告訴你們，不要與惡人作對。有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打；有人想要告你，要拿你的裡衣，連外衣也由他拿去；有人強逼你走一里路，你就同他走二里。有求你的，就給他；有向你借貸的，不可推辭。（太5:38-42）

「你們聽見有話說：『當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。』只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告，（太5:43-44）

「只是我告訴你們這聽道的人：你們的仇敵，要愛他；恨你們的，要待他好。咒詛你們的，要為他祝福；凌辱你們的，要為他禱告。（太6:27-28）

這些是耶穌給我們積極的配方！因為這不關乎個人，也不是感受的問題，而是群體的益處，也是人適所的生活方式；比起懷怨在心所要付上的代價，我們可以衡量，選擇死的道路，還是生命的道路？孰重孰輕？

你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按、上尖下流地倒在你們懷裡。因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。（路6:38）

他回答說：「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主你的神，又要愛鄰舍如同自己。」耶穌說：「你回答的是。你這樣行，就必得永生。」（路10:27-28）

彼此相愛的新命令 | 耶穌

但是，在耶穌上十字架之前，卻『賜』給門徒一條新命令，這是在設立聖餐，耶穌為門徒洗腳的背景下所頒布的命令：

我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。（約13:34）

你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。（約13:35）

為什麼耶穌說祂頒布的是一條『新』命令——要彼此相愛，有彼此相愛的『心』？這與愛人如己的關係是什麼呢？

當耶穌賜下彼此相愛的新命令之後，接著祂預言自己的死，將伴隨門徒的背叛下被釘上十字架！

「我實實在在地告訴你們：你們中間有一個人要賣我了。」（參：約13:21）

耶穌說：「你願意為我捨命嗎？我實實在在地告訴你：雞叫以先，你要三次不認我。」

耶穌將親自示範祂所教導的，就是祂要回應被仇敵冒犯、被門徒背叛、被兄弟出賣的，祂乃是選擇順服父神。耶穌聽命於神，祂只願父的意旨成全：

「我父啊！這杯若不能離開我，必要我喝，就願你的意旨成全！」（參：太26:42）

基督在肉體的時候既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的主，就因他的虔誠蒙了應允。他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。（來5:7-8）

關於這新命令，列舉三項說明：（更多耶穌的教導可回到約翰福音14-17章來默想）

1. 彼此洗腳，全身就乾淨了

我是你們的主、你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們做了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。（約13:14-15）

耶穌說要『彼此洗腳』，只要把腳一洗，全身就乾淨了（參：約13:10）。彼此洗腳是為了潔淨的需要，耶穌教導的是，人不總是潔淨的，難免像腳一樣沾染灰塵，偏離教導而不潔淨了，chatah了（上圖，註一），不乾淨了，但耶穌說用彼此洗腳作比喻，其內涵就像人與人面對面時，用誠實、謙卑、正直和各樣美善的動機，彼此洗腳服事！全身就乾淨了！就是用愛來挽回人的靈魂，洗去各樣心中所產生的誤解、冒犯、甚至是仇恨帶來的苦澀：

你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服，因為「神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人」（彼前5:5）

但你們不可這樣，你們裡頭為大的，倒要像年幼的；為首領的，倒要像服侍人的。（路22:26）

凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀，只要存心謙卑，各人看別人比自己強。（腓2:3）

小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。（約壹3:18）

2. 為朋友捨命的愛最大

你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。……我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。（約15:12-13, 17）

『捨命』的概念出現在整本聖經當中，就像以斯帖，她為族人捨命的決心，即使要違背王的命令，她說『死就死吧！』；摩西為百姓拜金牛犢的亞倫、百姓代求，摩西願意以自己從生命冊上被塗抹的代價，求神赦免百姓的罪（參：出32:31-32）。還有，保羅為猶太弟兄，骨肉之親得救表達極致的愛嗎？保羅願意自己被咒詛與基督分離（參：羅9:3）。

耶穌是最大的榜樣，祂所捨的命是為世人，不論是猶大人、希利尼人，沒有分別，因為神特意要憐恤眾人，祂的救贖之恩是給萬民的，最難的部分耶穌已經做成了。雖然很容易就感受到仇恨，但聚焦在妥拉、耶穌的教導，透過彼此洗腳、彼此相愛，是選擇生命榮耀的使命。

3. 合而為一彼此相愛的教導

「我不但為這些人祈求，也為那些因他們的話信我的人祈求，使他們都合而為一；正如你父在我裡面，我在你裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信你差了我來。你所賜給我的榮耀，我已賜給他們，使他們合而為一，像我們合而為一。我在他們裡面，你在我裡面，使他們完完全全地合而為一，叫世人知道你差了我來，也知道你愛他們如同愛我一樣。父啊，我在哪裡，願你所賜給我的人也同我在哪裡，叫他們看見你所賜給我的榮耀，因為創立世界以前，你已經愛我了。」（約17:20-24）

約翰福音14-17章，合而為一的教導，是賜給聽命的作兒女的，凡聽見真道的吩咐就去行的，就進入父與子、子與父的榮耀、愛與（合而為一）一緊密不可分的關係當中。

十架救恩廢冤仇

當耶穌宣告新的一條命令——彼此相愛後，祂宣告祂將要受死，並預言門徒背叛與出賣祂的處境，祂親自示範，自己願意順命以致於死，是為了父愛世人和受造界的目的，叫世人都與自己和好了，恢復關係：

而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架，使兩下歸為一體，與神和好了。並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人（弗2:15-17）

既然藉著他在十字架上所流的血成就了和平，便藉著他叫萬有，無論是地上的、天上的，都與自己和好了。（西1:20）

耶穌十架救恩所廢掉的冤仇，超過我們可以全然明白的，但藉著使徒書信傳給我們的教導可以更多認識：

擊潰罪和死的途徑

耶穌教導說，「若善待那善待你們的人，有什麼可酬謝的呢？就是罪人也是這樣行」，這樣做的人得的賞賜是大的。怎麼說呢？

倘若人為叫良心對得住神，就忍受冤屈的苦楚，這是可喜愛的。你們若因犯罪受責打，能忍耐，有什麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。（彼前2:19-20）

耶穌親自活出赦罪之恩，既使，罪人頂撞祂、忘恩作惡的逼迫祂，藉無法之人的手，被釘在十字架上殺了！

仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。（來12:2-3）

所以我要使他與位大的同分，與強盛的均分擄物。因為他將命傾倒以至於死，他也被列在罪犯之中，他卻擔當多人的罪，又為罪犯代求。（賽53:12）

耶穌選擇順服父的旨意以至於死，因這十架苦難是唯一能擊潰罪和死亡權勢的途徑：

神卻將死的痛苦解釋了，叫他復活，因為他原不能被死拘禁。（徒2:24）

這是耶穌所說的，祂要成全的救恩，藉著祂的義行、祂的順命、藉著祂的死與復活，叫凡信祂名，回到耶穌基督救恩裡的，也同樣藉著祂的義與順命，成為父所喜悅的。就是忘恩、作惡的，祂都能恩待！凡順從祂的人，成了永遠得救的根源。

他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。他既得以完全，就為凡順從他的人成了永遠得救的根源，（來5:8-9）

託付傳和平的福音

耶穌也將和好的執事託付我們，叫我們也做父神的祭司，能在面對面關係中、在社群、鄰舍中調節破裂的關係！

一切都是出於神，他藉著基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的職分賜給我們。這就是神在基督裡叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。（林後5:18-19）

護衛被恢復的聖潔

在愛人如己的根基上，耶穌所賜下的新命令——彼此相愛，去效法祂所做的，讓世人認出我們是祂的門徒，這是什麼意思？妥拉教導我們要聖潔，因為神是聖潔的：

你曉諭以色列全會眾說：你們要聖潔，因為我耶和華你們的神是聖潔的。（利19:2）

原來，聖潔就是人的本質，聖潔的生命是藉著信耶穌做成的，是被恢復無瑕疵的生命，聖潔無法靠行為而得，因此別讓懷怨、仇恨的心，沾染我們原本聖潔的本質，遠離一切可能從心裡面發出，且會汙穢人的意念（參：可7:20-23）要護衛我們裡面的聖潔，透過追求和睦，並一心追趕：

你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔，非聖潔沒有人能見主。（來12:14）

人被造是按神的形象和樣式，受造整全生命的本質，是要護衛的！因此，聽命會是我們最自然反應，效法耶穌會我們的渴望與滿足！

護衛兒子的身份

因信得救的理，使我們不在訓蒙的師傅手下，而是師傅已經將我們引到彌賽亞那裡了，不再是孩童，也不是私子，是被接納的兒子，是能承受產業的後嗣！兒子是我們在耶穌福音裡重生而得的身份，要護衛這個身分！活出兒子的角色和身分。

這樣，律法是我們訓蒙的師傅，引我們到基督那裡，使我們因信稱義。但這因信得救的理既然來到，我們從此就不在師傅的手下了。（加3:24-25）

所以，你們因信基督耶穌，都是神的兒子。（加3:26）

是兒子，不是奴僕

要把律法以下的人贖出來，叫我們得著兒子的名分。你們既為兒子，神就差他兒子的靈進入你們的心，呼叫：「阿爸！父！」可見，從此以後你不是奴僕，乃是兒子了；既是兒子，就靠著神為後嗣。（加4:5-7）

兒子，在聖潔上有份

唯有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有份。（來12:10b）

兒子有使人和睦的責任

使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。（太5:9）

兒子能恩待那忘恩作惡的

你們若善待那善待你們的人，有什麼可酬謝的呢？就是罪人也是這樣行。你們若借給人，指望從他收回，有什麼可酬謝的呢？就是罪人也借給罪人，要如數收回。你們倒要愛仇敵，也要善待他們，並要借給人不指望償還。你們的賞賜就必大了，你們也必做至高者的兒子，因為他恩待那忘恩的和作惡的。（路6:33-35）

應許的聖靈，隨時的幫助

人的裡面要孕育仇恨以致於犯罪，還是應許的聖靈內住，使我們能勝過罪惡和迷惑呢？祂所應許在我們裡面的，比世界上的更大呢！

小子們哪，你們是屬神的，並且勝了他們；因為那在你們裡面的，比那在世界上的更大。（約壹4:4）

聖靈是可以經歷的，作隨時的幫助，祂使我們有能力，並奉祂的名成就所求告的！

我實實在在地告訴你們：我所做的事，信我的人也要做，並且要做比這更大的事，因為我往父那裡去。你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我名求告什麼，我必成就。你們若愛我，就必遵守我的命令。（約14:12-15）

愛人如己是順服神的根基

耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意愛主你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。（太22:37-40）」

這經文，提醒神的兒女，為什麼兩大誡命幾乎是一樣的地位，當我們聽了神所吩咐並且行出來，就是順服神了！看來『愛人如己』真是活出最大誡命的基石。

所以，無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。（太7:12）」

因為全律法都包在「愛人如己」這一句話之內了。（加5:14）」

當我們熟稔真道，便明白，為什麼神在妥拉中，不斷的強調，祂說『我是耶和華』、『我是耶和華，你們的神』！原來神的名與我們是有關係的，這名決定我們的身分！我們是屬耶和華的，歸祂為聖的子民，為聖潔的國度而預備的子民，因此，聽命會是我們最自然反應，效法耶穌會我們的渴望與滿足！

【默想經文】

1. 愛人如己的真自由：

弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當做放縱情慾的機會，總要用愛心互相服侍。因為全律法都包在「愛人如己」這一句話之內了。你們要謹慎，若相咬相吞，只怕要彼此消滅了。（加5:13-15）」

2. 我們的父是誰？

你們為什麼不明白我的話呢？無非是因你們不能聽我的道。你們是出於你們的父魔鬼，你們父的私慾你們偏要行。他從起初是殺人的，不守真理，因他心裡沒有真理。他說謊是出於自己，因他本來是說謊的，也是說謊之人的父。（約8:43-44）」

3. 從「門」進城還是留在城外？

「看哪，我必快來！賞罰在我，要照各人所行的報應他。我是阿拉法，我是俄梅戛；我是首先的，我是末後的；我是初，我是終。那些洗淨自己衣服的有福了！可得權柄能到生命樹那裡，也能從門進城。城外有那些犬類、行邪術的、淫亂的、殺人的、拜偶像的，並一切喜好說謊言、編造虛謊的。（啟22:12-15）」